

ОРГАНІЧНЕ ВИРОБНИЦТВО, ДИКОРОСИ ТА ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ

В. В. Тарасова, д. е. н., професор
Житомирський національний агроекологічний університет


Світовий ринок органічної продукції розвивається швидкими темпами. Україна робить лише перші кроки у формуванні та становленні ринку органічної продукції, у складі якої дикороси становлять незначну частину.

Основною метою статті є визначення основних переваг органічних продуктів і дикоросів для здоров'я населення, дослідження використання дикоросів та їх вплив на стан здоров'я нації, визначення цілющих властивостей дикоросів, дарованих природою та розробка рекомендацій для людей різних знаків Зодіаку.

Дикороси мають шанс стати додатковим засобом для боротьби

з голодом на планеті та покращення стану здоров'я населення. Багато видів дикоросів (кропива, кульбаба, примула, корінь лопуха, м'ята, любисток, цикорій, квіти буквально всіх видів рослин, молоді листочки, сік, бруньки берези, ягоди, зерна, кора бузини чорної, ягоди горобини, зелені шишки сосни або ялини тощо) можливо і необхідно використовувати у харчуванні (салати, супи, чаї, кваси, настої, пасти та ін.), особливо у весняний період.

Без забезпечення населення достатньою кількістю продовольства відповідної якості неможливо досягнути сталого соціально-економічного розвитку суспільства. На актуальність дослідження проблеми продовольчої безпеки вказують чисельні теоретичні дослідження і узагальнення як вітчизняних, так і зарубіжних вчених, зокрема праці А. І. Алтухова, П. П. Борщевського, О. І. Гойчук, Б. М. Данилишина, С. М. Кваші, І. І. Лукінова, П. Т. Саблука, О. В. Скидана, А. А. Фесини, Л. Г. Чернюк, О. М. Шпичака, В. В. Юрчишина та ін. А серед найбільш відомих досліджень, присвячених розвитку органічної продукції в Україні, слід виділити праці таких вітчизняних вчених, як С. Бегей [1], Н. Берлач [2], В. Вовк [3], В. Гармашов, О. Фомічова [4], В. Гудзь, І. Примак [5], М. Кобець [6]. Актуальність проблеми розвитку органічного виробництва в Україні виходить на перше місце серед інших важливих проблем. Органічна продукція забезпечує реальну вигоду для навколишнього середовища та здоров'я споживачів (рис. 1).



Знижує ризик втрати здоров'я для працівників сільського господарства, адже органічна продукція не використовує жодних хімікатів та ГМО.
Покращує якість харчування споживачів завдяки високому вмісту вітамінів і мінералів та вираженому природному аромату і смаку органічної продукції
Має неоціненний вплив на покращення здоров'я населення завдяки використанню дикоросів

Рис. 1. Основні переваги органічних продуктів

Такі переваги роблять органічне виробництво особливо привабливим для дрібних фермерів, які в іншому випадку можуть опинитись під загрозою продовольчої та фінансової кризи. Органічне сільське господарство має шанс стати потужним засобом для скорочення бідності та голоду на планеті. Як результат, органічне виробництво може стати ефективним інструментом збереження традиційних знань ведення господарства у кожному регіоні, а також зменшення міграції сільського населення до мегаполісів.

Разом зі зростанням розмірів використання дикоросів в структурі органічного сектора, зростатиме і працевлаштування місцевого населення, оскільки збирання дикорослих рослин є ручною працею і не потребує ніяких механізмів й витрат.

Рослинний світ України дуже багатий та різноманітний. Площі для вирощування дикоросів становлять майже 80 % від площі ріллі, що свідчить про значні резерви виробництва органічної продукції (рис. 2).

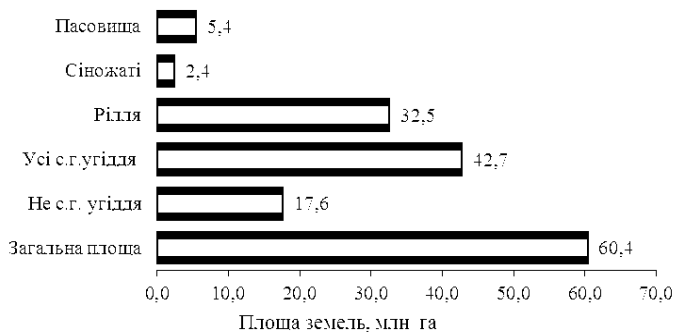


Рис. 2. Обсяг земельних угідь в Україні у 2015 р.

Джерело: Сільське господарство України: статистичний збірник.

Здавна вважалось справжнім талантом уміння збирати, заготовлювати різні трави, готувати настої. Це дійсно наука, заснована на знанні людського організму, рідної природи, рослин, їхніх особливостей залежно від пори року, на вмінні готувати лікувальні відвари, настої, порошки, пасти, мазі тощо.

Про це можна писати й писати. Наше ж завдання обмежується тим, щоб кожному навчитися для своїх потреб і потреб своєї родини готувати настої і відвари із трав, ягід, коренів, кори, листя, які акумулюють у собі цілющі властивості, даровані природою.

Здоров'я людини й навколишній світ неможливі без гармонії і єдності. Знати й пам'ятати природу рослин – це значить навчитися використовувати цілющий рослинний світ саме тоді, коли травка, корінець, квіточка, кора мають потрібну силу й застосовувати її вибірково для кожної людини.

Наука астроботаніка розглядає вплив астрологічних факторів на світ рослин, кожен вид з яких несе на собі вплив будь-якої планети, знаку Зодіаку або їхньої комбінації. Рослини, що нижче рекомендуються, допоможуть кожному корегувати своє здоров'я й настрій (табл. 1).

Таблиця 1

Рекомендації, народженням під знаками Зодіаку

Знак / слабкі місця	Призначення рослин
Овен / голова, обличчя	Рослини Овна допомагають позбутися від усього зайвого, стороннього: ревінь, артишок, спаржа, гірчиця, хрін, часник, редька, крес-салат, петрушка дика, селера
Телець / горло, шия	Рослини Тельця лікують захворювання горла, щитоподібної залози; використовуються в косметичних цілях; редька, редис, цибуля, часник, буряк, морква, картопля, нарцис, жоржини, глідюлус, тюльпан, суніця, японська вишня і айва
Близнюки / плечі, передпліччя, кисті рук	Рослини Близнюків застосовують для лікування захворювань легенів, відновлення обміну речовин: в'юнки, братки, незабудки, Іван-да-Мар'я, фіалка триколірна
Рак / шлунок, легені	Рослинами Рака лікують шлунок, молочні залози: верба та інші вологолюбні дерева, бузина чорна, рогоза широколиста, водяний горіх, очерет, хвощ польовий; алоє, череда, сухоцвіт болотний, чистець болотний, калуженица
Лев / спина, серце	Рослини Лева – засоби впливу на серцево-судинну систему, крім того вони зігрівають, виганяють лихоманки та застуди: арніка, алоє, апельсин, валеріана, вербена, вишня, груша, лаванда, жовтець, петрушка, півонії квіти, чебрець, чистотіл, шавлія
Діва / нижня частина живота, кишківник	Усі рослини застосовуються для лікування кишкових захворювань: горох, квасоля, виноград, лимонник, огірки, боби, усі кімнатні рослини
Терези / нирки, нерви	Рослини Терезів допомагають урівноважити психічний і фізичний стан, сприяють гармонійній роботі окремих органів і цілих систем організму, раціональному розподілу енергії в організмі: гіацинт, іриси, латаття, левкой, лілія і лілія водяна, конвалія, нарцис, резеда, троянда, камелія, тюльпан, фіалка
Скорпіон / пах, хребет	Рослини Скорпіона отруйні, їх використовують в основному як знеболювальні, а також для лікування хвороб статевих органів: беладона, дурман, отруйні гриби, рослини-паразити, колючі кактуси
Стрілець / стегна, суглоби	Рослини Стрільця священні і сприяють процесу мислення – це дуб, липа, береза, кедр, ялина. Сидячі під священними деревами, люди роблять незвичайні відкриття, до них приходять нові ідеї
Козеріг / коліна, шкіра, кістковий скелет	Рослини Козерога мають загально зміцнюючу дію: сік берези, кора і лист дуба, полин, подорожник; бактерицидну дію – листя берези, листя дуба, полин; перешкоджають появі новоутворень, пухлин, ожиріння: свіжоспечена маса подорожника – перешкоджає появі пухлинного набряку після укусу бджоли, оси, змії; від пухлини – подорожник, лобода, пирій, тимофійка; від водянки – подорожник; від ожиріння – полин; від шкірних висипів – відвар молодих гілок і шишок ялини; від виразок – порошок з сухої смоли ялини
Водолій / гомілка, щиколотки	Рослини Водолія лікують варикозне розширення вен на ногах: ягоди агрусу, чорна і червона смородина, лопух, малина, дягель лікарський, кріп, буркун білий
Риби / ступні, пальці	Рослини Риб використовують як засоби, що очищують лімфу, які нормалізують нервову систему (лист суніці – для зміцнення імунітету); від подагри, використовують пізноцвіт, а для зміцнення серце – наперстянку; буквицю, пізноцвіт – як онкологічний засіб

Деякі поради: не використовуйте трави, які пролежали декілька років; не з'єднуйте в одній ємності відразу дуже багато трав; не кип'ятіть їх в алюмінієвих, мідних, бляшаних ємностях, найкраще настоювати у фаянсовому, скляному посуді; не готуйте відразу велику кількість відвару, розрахуйте, скільки його потрібно буде протягом доби, наступного дня заваріть новий; коли готуєте настій залийте трави окропом і дайте постояти в щільно закритій посудині не більше декількох годин; не потрібно траві залишати у воді по 2-3 дні; коли заварюєте траву, не кип'ятіть її довго, краще дайте настоятися після короткого кипіння до охолодження й процідіть; не пийте настої дуже холодними, теплими вони дають більший ефект.

Література

1. Бегей С. В. Екологічне землеробство : підруч. / С. В. Бегей. – Львів : ПП "Новий Світ – 2000", 2010. – 429 с.

2. Берлач Н. А. Адміністративно-правові засади формування органічного напрямку у сільському господарстві України : монографія / Н. А. Берлач. – К. : Новая идеология, 2010. – 398 с.

3. Вовк В. І. Сертифікація органічного сільського господарства в Україні: сучасний стан, перспективи, стратегія на майбутнє // Органічні продукти харчування. Сучасні тенденції виробництва і маркетингу : матеріали Міжнар. семінару. – Львів, 2004. – С. 3.

4. Гармашов В. В. До питання органічного сільськогосподарського виробництва в Україні / В. В. Гармашов, О. В. Фомічова // Вісн. аграр. науки – 2010. – №7. – С. 11–16.

5. Гудзь В. П. Адаптивні системи землеробства: підручник / В. П. Гудзь, І. Д. Примак та ін. – К. : ЦУЛ, 2007. – 334 с.

6. Кобець М. І. Органічне землеробство в контексті сталого розвитку / М. І. Кобець // Проект “Аграрна політика для людського розвитку”. – К., 2004 – 22 с.